

# **(Zuviel) Zucker, Reglementierung von Lebensmitteln und co**

**Beitrag von „Humblebee“ vom 26. Juli 2021 14:12**

[Zitat von Tommi](#)

Wer hat während des Lockdowns nicht zugenommen, der werfe den ersten Stein

Dann werfe ich mal! Ich bin zwar nach wie vor übergewichtig, habe mich aber seit letztem Frühjahr mehr bewegt als je zuvor, und dadurch einige Kilo abgenommen.