

# **(Zuviel) Zucker, Reglementierung von Lebensmitteln und co**

**Beitrag von „silja“ vom 26. Juli 2021 16:10**

## Zitat von Tommi

Wer hat während des Lockdowns nicht zugenommen, der werfe den ersten Stein 😊.

Sporthalle zu, Langeweile pur und nur Supermärkte bieten Abwechslung. Gefährliche Mischung für meinen Bauch.

Dann werfe ich mal ganz viele Steine. Zwar habe ich das Marathontraining beim Stand von 32km abgebrochen (wegen der Entfernung und meinem Unwillen, zur Not mit Öffis zurückfahren zu müssen), aber dafür habe ich an 15 virtuellen Läufen teilgenommen, darunter 10 Halbmarathon, bin mit Triathlontraining gestartet (habe es aber wieder aufgegeben), habe lange Wanderungen gemacht und zuletzt an einem Mammutmarsch teilgenommen. Dazu noch Yoga, Krafttraining mit Eigenkörpergewicht und Rudertraining.

Ich hatte 0 Langeweile. Wer will, findet Wege, wer nicht will, findet Ausreden.