

# (Zuviel) Zucker, Reglementierung von Lebensmitteln und co

Beitrag von „Humblebee“ vom 26. Juli 2021 20:26

[Zitat von Kris24](#)

Stimmt wirklich (Schrittzähler zählt beides).

So viele Treppen haben wir in der Schule gar nicht 😊 . Aber selbst an einem Tag mit acht Unterrichtsstunden (was bei mir ja vier Doppelstunden sind) und Gebäudewechsel komme ich nur auf ca. 5000 Schritte. Ich laufe aber auch während des Unterrichts nicht sonderlich viel herum.