

# **(Zuviel) Zucker, Reglementierung von Lebensmitteln und co**

**Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 27. Juli 2021 10:36**

## Zitat von silja

Ich habe mich einige Zeit ketogen... ernährt

Darf ich fragen, warum und wie es dir damit ging? Wie wird man denn da satt?