

(Zuviel) Zucker, Reglementierung von Lebensmitteln und co

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 27. Juli 2021 10:59

state_of_Trance wie wirst du ohne Brot/Reis/Nudeln satt, offenbar ist die Frage sonderbar? Ich esse oft zweimal am Tag Brot. Wenn ich nur Joghurt und Obst mit ein paar Nüssen frühstücke z.B., hab ich nach einer Stunde Hunger.