

# **(Zuviel) Zucker, Reglementierung von Lebensmitteln und co**

**Beitrag von „Antimon“ vom 27. Juli 2021 12:01**

[Zitat von Kiggie](#)

Ein paar Wasserflaschen und ne Matte und man kann zu Hause auch schon gut was machen

Damit kann ein Leistungssportler oder auch schon ambitionierter Breitensportler nicht mehr viel anfangen, vor allem wenn seine Sportart einfach von Material abhängig ist. Wenn einer Gewichtheber ist und die Halle hat monatelang zu, dann büsst er unweigerlich an Leistung ein. Dass das frustriert, ist nachvollziehbar.