

Sport zu Hause - was ist denn das für ein cooles Gerät?

Beitrag von „fossi74“ vom 28. Juli 2021 23:03

[Zitat von Antimon](#)

Bewegung sollte einfach nicht als Therapie wahrgenommen werden sondern als etwas Schönes.

Bin da ganz bei dir. Nur: Wie erreicht man diesen Zustand?