

# **(Zuviel) Zucker, Reglementierung von Lebensmitteln und co**

**Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 31. Juli 2021 19:08**

[Zitat von Conni](#)

Hast du schon die Blutgruppendiät durch?

Nee, leider nicht! Ich bin bislang jeglichen Diätentums abhold gewesen. Nur die Paläosache fand ich ausprobierenswert (ich sammle abstruse Kochbücher).

Was muss man denn essen, wenn man AB Rh-negativ hat?