

(Zuviel) Zucker, Reglementierung von Lebensmitteln und co

Beitrag von „Conni“ vom 31. Juli 2021 19:11

[Zitat von samu](#)

Nee, leider nicht! Ich bin bislang jeglichen Diätentums abhold gewesen. Nur die Paläosache fand ich ausprobierenswert (ich sammle abstruse Kochbücher).

Was muss man denn essen, wenn man AB Rh-negativ hat?

[Lifestylemagazinquellen wieder rausgelöscht]

Wahrscheinlich müsste man das Originalbuch lesen.

Hier gibt es noch eine Liste, Blutgruppe 0: Büffel und Hammel sowie Alse. Wie schön! AB: Hammel, Weinbergschnecken, Seeteufel: <https://docplayer.org/23894016-Liste...dr-d-adamo.html>