

# **(Zuviel) Zucker, Reglementierung von Lebensmitteln und co**

**Beitrag von „Conni“ vom 31. Juli 2021 19:11**

## Zitat von samu

Nee, leider nicht! Ich bin bislang jeglichen Diätentums abhold gewesen. Nur die Paläosache fand ich ausprobierenswert (ich sammle abstruse Kochbücher).

Was muss man denn essen, wenn man AB Rh-negativ hat?

[Lifestylemagazinquellen wieder rausgelöscht]

Wahrscheinlich müsste man das Originalbuch lesen.

Hier gibt es noch eine Liste, Blutgruppe 0: Büffel und Hammel sowie Alse. Wie schön! AB: Hammel, Weinbergschnecken, Seeteufel: <https://docplayer.org/23894016-Liste...dr-d-adamo.html>