

## **Sommerloch**

**Beitrag von „Andrew“ vom 2. August 2021 09:54**

Ich habe da ehrlich gesagt auch eher keine Tipps. Mit Kids wird's nicht langweilig und sonst schnappe ich mir einen meiner Brüder oder Freunde und spiele ne Runde Fußball oÄ.

Vielleicht wäre das ja etwas um dich abzulenken: statt Sport zu gucken, setz dir einfach selbst ne Challenge was du erreichen willst (Handstand lernen, Bestzeit übertreffen etc) und dann arbeitest du daran?