

# Tief nach den Ferien

**Beitrag von „symmetra“ vom 2. August 2021 20:14**

Heyho,

geht es euch auch so, dass ihr nach den Ferien (und besonders den Sommerferien) in ein Loch fällt? Heute ging's wieder los und ich war so halbwegs motiviert... doch dann kam die Infoflut und ich musste Klassenarbeitstermine eintragen. Besonders bei letzterem verfinstert sich meine Stimmung, da sich immer Arbeit an Arbeit reiht, ohne Pause. Hamsterrad pur. Fühle mich abends dann grundsätzlich bedrückt.

Geht es auch wem so und was hilft euch gut? Finde das sehr anstrengend, aber einige KuK scheint es ähnlich zu gehen... kann so schwer in die reinschauen.