

# Tief nach den Ferien

**Beitrag von „felicitas\_1“ vom 3. August 2021 08:29**

Ich bin nach der Anfangskonferenz auch immer sehr geplättet und fühle mich oft ob der Info- und Terminflut überfordert. Obwohl ich weiß, was auf mich zukommt und dass es mir jedes Jahr so geht, kommt dieses Gefühl doch regelmäßig hoch. Mir hilft dann meist, mich auf die nächsten Tage, auf die erste Woche zu konzentrieren. Wenn das geschafft ist, bin ich wieder im Arbeitsmodus und auch im normalen Arbeitstempo angekommen und dann läuft es ganz gut.