

# Umfrage: Wie häufig wart Ihr in Quarantäne?

Beitrag von „Meer“ vom 3. August 2021 09:06

## Zitat von Mantik

Hast du die Infektion gut überstanden und hoffentlich auch ohne Spätfolgen?

Die Infektion selbst war zum Glück wirklich mild. Ich hatte eher mit der Gesamtsituation zu kämpfen.

Im Nachgang hatte ich dann leider plötzlich doch mit häufiger und starker Erschöpfung so wie mit Schwindel zu kämpfen. Es ist aber besser geworden nach Vitamininfusionen und Impfung. Nachdem ich mit dem jetzigen Zustand leben kann und mich ärztlich gesehen auch nicht besonders ernstgenommen gefühlt habe, war ich danach auch bei keinem Arzt mehr 😊

Habe aber öfter mal das Gefühl, ich habe nicht die Kondition die ich vorher hatte, aber das mag auch an anderen Dingen liegen, weiß ich nicht.