

UPP Balancieren (Sport)

Beitrag von „Schmeili“ vom 11. Oktober 2006 17:41

Isch 'abe gar keinen Parallellarren 😄

Ideen find ich super!

zu 1) Toll! 😊

zu 2) Toll

zu 3) Hast du schon getestet, ob das mit deinem Weichboden geht? Mit unserem (wir haben auch nur einen) gehts nämlich nicht so richtig, weil der so fest ist, dass es nichts bringt.

zu 4) Mit einem kleinen Kasten hab ich das noch nicht getestet, finde es aber recht hoch?! Ich hatte das mit einem Reutherbrett bzw. Kastenoberteil gemacht

zu 5) Toll, macht voll Spaß! Aber vll. auf Verletzungsgefahr hinweisen bei den Medizinbällen am Ende (unglückliches Abrutschen=Bänderriss).

Bei uns wird es so gehandhabt, dass wir in einer Lehrprobe entweder Auf- ODER Abbauen müssen, weil es sonst soviel Zeit kostet in 45 Minuten. (Im Entwurf sollte dann ein Satz stehen wie "Gerätelandschaft wird von der nachfolgenden Klasse weitergenutzt 😊" ob dem wirklich so ist interessiert niemanden :))

Grundsätzlich denke ich, dass man schon alle Geräte gemeinsam auf- oder abbauen kann, Weichbodenmatte z.B. mit 8 Kindern. Bei dem großen Kasten: Wenn ihr einen ganz alten habt (mit anheben) dann mach das auf jeden Fall alleine und der Barren weiß ich gar nicht wie der funktioniert, weil wir ja keinen haben *lach*



Finde deine STationen echt toll und abwechslungsreich, würde gerne mit balancieren

