

UPP Balancieren (Sport)

Beitrag von „Schmeili“ vom 10. Oktober 2006 19:11

Achso, dann hatte ich das etwas falsch verstanden. Dann ist das natürlich auch mit den Noten falsch, am Ende bekommen wir natürlich Noten 😊

Das mit der schlechten Hallenausstattung kenne ich. Oft hilft es, Stationen in die Höhe zu bauen, um sie reizvoller zu machen. (Bank eben auf große Kästen stellen, Bank in Sprossenwand/Reckstange (selbst die hab ich nicht) einhängen etc.) Eine andere Möglichkeit wäre es, zusätzliche Gegenstände mit einzubauen (Tücher in die Hand, Luftballon hochhalten während des Balancierens, ein Sprung über ein Springseil auf der umgedrehten Bank)...

Auch über eine Reckstange lässt sich balancieren, sehr reizvoll!

LG Schmeili