

Sommerloch

Beitrag von „MarieJ“ vom 9. August 2021 10:09

[Zitat von Meer](#)

Denn bei aller Liebe zu Käse enthält der ja leider auch die böse Laktose...

Meinst du mit „der“ den Frischkäse?

Ansonsten: viele lange gereifte Käsesorten (fast alle, meine ich mal gelesen zu haben) enthalten kaum bis keine Lactose.