

# Sommerloch

**Beitrag von „Meer“ vom 9. August 2021 17:12**

Zitat von MarieJ

Meinst du mit „der“ den Frischkäse?

Ansonsten: viele lange gereifte Käsesorten (fast alle, meine ich mal gelesen zu haben) enthalten kaum bis keine Lactose.

Ja sorry meinte normalen Frischkäse. Bezuglich älterer Käsesorten gilt das was du geschrieben hast.