

(Zuviel) Zucker, Reglementierung von Lebensmitteln und co

Beitrag von „Kris24“ vom 10. August 2021 14:19

[Zitat von Antimon](#)

@samu Es gibt Pulver aus pflanzlichem Eiweiss, aus dem man sich relativ gut Frühstück anrühren kann. Kann man jetzt wieder streiten, wie geil das ökologisch gesehen ist, ist ja industriell verarbeitet hauptsächlich aus Soja. Ich mag das ganz gerne und es macht mich von 6:30 Uhr bis mindestens 11:30 Uhr satt. Markennamen nenne ich jetzt mal nicht.

Es gibt ja noch Lupine.

<https://www.edeka.de/ernaehrung/bew...ung/lupinen.jsp>