

# **(Zuviel) Zucker, Reglementierung von Lebensmitteln und co**

**Beitrag von „Kris24“ vom 10. August 2021 14:24**

## Zitat von Conn

[Lifestylemagazinquellen wieder rausgelöscht]

Wahrscheinlich müsste man das Originalbuch lesen.

Hier gibt es noch eine Liste, Blutgruppe 0: Büffel und Hammel sowie Alse. Wie schön!  
AB: Hammel, Weinbergschnecken, Seeteufel: <https://docplayer.org/23894016-Liste...dr-d-adamo.html>

Ich würde garantiert abnehmen, wenn ich mich nur noch von Weinbergschnecken und Sojamilch ernähren müsste. Soja kommt für mich nur selten in Frage und Weinbergschnecken, hat eine Nachbarin früher gesammelt, ich weiß gar nicht, wann ich die letzte in freier Natur gesehen habe. (Bei A ist irgendwie alles verboten. )