

Worüber ich mich heute freuen kann...

Beitrag von „Antimon“ vom 11. August 2021 00:09

22 kg an der Leg-Curl-Maschine ohne zu sterben. Warum das toll ist? Weil diese Übung vor meiner OP zuverlässig neuropathische Schmerzen des Grauens ausgelöst hat. Es ist immer noch nicht alles feinfein, aber ich kann endlich dran arbeiten ohne mich fürchten zu müssen, die nächsten 3 Tage nachts wieder kein Auge zutun zu können. Yeah. 😎