

Kanzlerkandidatur

Beitrag von „Fallen Angel“ vom 26. August 2021 16:21

[Zitat von Lindbergh](#)

Ich mag Bücher auch 😊 .

[Fallen Angel](#): Abhängigkeiten sind immer schlimm. Wegen der Bekannten: In dem Moment erschien mir ihre zögerliche Antwort eher wie der Versuch, nicht als "Suchti" zu erscheinen, und daher nur bedingt glaubwürdig. Meine Grundhaltung zu digitalen Medien ist allgemein: So oft wie nötig, so selten wie nötig und immer nur als *Ergänzung* analoger Medien, nie als vollständiger *Ersatz*.

In wie vielen analogen Foren bist du denn unterwegs? Wenn doch digitale Medien nur eine Ergänzung, aber kein Ersatz sind?

Ja, Abhängigkeiten sind immer schlimm, da stimme ich dir zu. Aber ob sie abhängig ist, kannst du nicht beurteilen. Das könnte ein Psychologe/Psychiater. Solange sie nicht der Meinung ist, dass sie Hilfe braucht, wird sie diese auch nicht aufsuchen oder zumindest nicht wegen des angeblich bedenklichen Medienkonsums. Ist ihre Sache, genauso wie bei anderen Abhängigkeiten.

Der "Vorteil" von Medien-/Onlinesucht im Gegensatz zu vielen anderen Süchten ist, dass man wirklich nur sich selbst schadet. Gilt oft für Raucher/Adrenalin-Raser-Junkies und Co. nicht.