

LEIDENSGENOSSEN "2. Staatsexamen" 8o

Beitrag von „slumpy“ vom 9. September 2006 17:49

Hallo patti,

das mit den Vermeidungsstrategien kenne ich leider auch nur zu gut! Mal wieder Staub wischen, schnell nochmal das Auto staubsaugen usw. usw.

Mir hilft allerdings, wenn ich mir vornehme, mindestens 15 Minuten am Stück am Schreibtisch zu sitzen und wirklich auch was zu schaffen.

Meistens werden es dann eher Stunden und ich bin so vertieft, dass ich den ganzen Staub um mich herum - der ja vorher noch unbedingt weggefeegt werden musste - gar nicht mehr bemerke.

Wenn es allerdings nach den 15 Minuten nicht klappt, dann wird wirklich nur 1 (!) Sache erledigt und dann nochmal zurück ans Pult.

Liebe Grüße,

slumpy

die eigentlich statt hier im Forum zu surfen an ihrer PPA arbeiten sollte..... 😞