

# Self-Care im Lehrerberuf

**Beitrag von „DpB“ vom 19. September 2021 23:12**

## Zitat von Meer

Ich hatte einen Rundgang durch die Schule, ein Vorstellungsgespräch, habe eine Stunde eines jetzt Kollegen gesehen, eine Stunde gehalten und danach nochmal ein kurzes Gespräch. Da konnte ich schon einen ersten Eindruck gewinnen und die Schule auch von mir. Stunde halten ist natürlich nur bei Seiteneinstiegern vorgesehen soweit ich weiß.

Und wenn man in seinem vorherigen Beruf gelernt hat zu arbeiten und sich zu organisieren schafft man das ganze auch in Vollzeit.

So läuft das bei uns bei den Seiteneinstiegern, Honorarkräften und Fachlehrern (das sind die drei Varianten, die direkt von der Schule angestellt werden), auch ab. Zusätzlich müssen sie selbst zwei oder drei Stunden unter den Augen des Chefs (und oft auch mir, weil ich die meisten Referendare betreue) halten, in denen es aber natürlich nicht um didaktische große Sprünge geht, sondern nur darum, wie sie sich in einer Klasse geben und dass sie fachlich fit sind.

Im Prinzip machen die also ein paar Tage Praktikum.