

# **Angst vor Klassenfahrt**

**Beitrag von „Rena“ vom 24. September 2021 16:41**

Zitat von Tom123

Und Abends halten die Kinder in der Regel auch nicht lange durch. Zwischen 21:00 und 22:00 Uhr ist bei uns Ruhe.

Was habt ihr für Kinder? Für unsere gilt das vielleicht ab Nacht drei. Dann muss man sie auch morgens aus den Betten zerren. Vorher sind sie abends und früh morgens fit wie ein Turnschuh (oder einfach überdreht). Plus "kann nicht schlafen wegen Heimweh", "kann nicht schlafen wegen xyz tut weh/fühl mich krank", "ups, eingenässt, brauche mitten in der Nacht neuen Schlafanzug/Bettzeug". Ich hatte schon Klassenfahrten, wo ich annähernd genug schlafen konnte, aber auch andere, wo ich mich dann nachts fragte, warum ich mir das eigentlich wieder mal antue.