

# Self-Care im Lehrerberuf

**Beitrag von „DFU“ vom 3. Oktober 2021 21:35**

Hallo :-),

derjenige soll das ja auch nicht durch verbesserte Organisation ausgleichen, sondern nur das leisten, was in der Arbeitszeit auch leistbar ist. Und als Anfänger ist das dann eben eventuell weniger guter Unterricht als bei einer Lehrkraft, die bereits aus eigenen Materialquellen und eigenem Erfahrungsschatz schöpfen kann.

Es gibt aber auch Kollegen, die nur Teilzeit arbeiten, weil sie mehr Zeit für Kinder oder Eltern oder Hobby haben wollen. Auch da ist es dann nicht so einfach sich so zu organisieren, dass auch tatsächlich diese freie Zeit bleibt.

LG DFU