

# Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „:-)“ vom 3. Oktober 2021 23:54

## Zitat von DFU

derjenige soll das ja auch nicht durch verbesserte Organisation ausgleichen, sondern nur das leisten, was in der Arbeitszeit auch leistbar ist.

Ja, und wie macht man das dann, wenn nicht durch bessere Organisation? Durch ständig zu erhöhende Überforderung? Mit ein bisschen Training tut es dann nicht mehr weh? Ich will das System dahinter tatsächlich gerne verstehen. Ich glaube (bisher?) nicht, dass es leistbar ist, weil es leistbar ist. Sicherlich können und wollen es viele leisten und leisten es eben dann auch. Andere können es nicht, trotzdem es Kolleg:innen als Leistungsform vollumfänglich erbringen. Ja, ich sehe das auch, dass man unter Umständen kaum weniger Zeit an der Schule verbringt, trotzdem ist es ein geringerer Aufwand. Man muss nicht eben noch drei, fünf, acht Klassen mitdenken.