

# Ausgebeutet

Beitrag von „Kiggie“ vom 7. Oktober 2021 12:27

[Zitat von Twinner86](#)

Diese Zusatzbelastungen sind normal und das einzige was man da machen kann ist, den Aufwand so gering wie möglich zu halten. Mehrarbeit wird nicht entlohnt

"Normal" ist relativ. Es hängt vieles von der Schule ab. Deswegen verwies ich ja auf Kollegen.

Aber ja, Stress in den ersten Jahren ist durchaus normal, da einem die Erfahrung / der Fundus fehlt. Wenn du nächstes Jahr das Projekt wieder machst, wird es leichter.

Dein Unterrichtsdeputat sind ja x Stunden (BK zB 25,5), aber das entspricht ja noch nicht der 40 h Woche. Bzw. mit abgleichen der Ferien sind es glaube ich 41,6 h oder so. Wenn du durch andere Projekte keine Zeit für Unterrichtsvorbereitung hast musst du da eben ansetzen.

Zum Schutz in diesen Wochen kann man sich, so gut es geht, in den Ferien vorbereiten.