

Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „karuna“ vom 10. Oktober 2021 17:05

[Zitat von :-\)](#)

Mit ein bisschen Training tut es dann nicht mehr weh? Ich will das System dahinter tatsächlich gerne verstehen.

Teilzeit bedeutet bei Lehrkräften, dass sie ein paar Unterrichtsstunden weniger haben. Alle anderen Aufgaben sind aber kaum teilbar. Du Verdienst z.B. 75% arbeitest aber 95%, weil Klassenfahrt, Elternsprechtage und Konferenz bleiben. Wenn du dann die Unterrichtsvorbereitung perfektionistisch erledigst, machst du am Ende 99% bei 75% Bezahlung.

Wenn man kleine Kinder hat und möchte einen Tag frei haben, dann ist TZ auch mal nett. Aber auf Dauer gesehen ist es sinnvoller Vollzeit zu arbeiten, die 5 Unterrichtsstunden mehr zu machen und dafür die Vorbereitung zu ~~optimieren~~ minimieren.

Väter dürfen übrigens auch TZ arbeiten und ihre Rente mindern, nur mal so.