

Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „Lehrerin2007“ vom 10. Oktober 2021 17:19

Ja, da hast du recht. Ich kämpfe seit 11 Jahren dagegen an (Mann im "Firmenjob" in der "freien" Wirtschaft), anfangs ging das fast gar nicht, es war schon kaum mal möglich, das Kind abzuholen trotz zig Überstunden und Gleitzeit. Heute klappt es viel besser bzw. ist selbstverständlich (auch im Kopf meines Mannes), aber es war ein langer Weg und leider ist er so ziemlich der einzige in seinem Team, der sich auch mal um die Kids kümmert, was es nicht einfacher macht.