

# **Self-Care im Lehrerberuf**

**Beitrag von „karuna“ vom 10. Oktober 2021 21:07**

## Zitat von Pyro

... Ich verbringe 95% meiner Arbeitszeit mit unterrichten, korrigieren und planen. Ein paar Stunden weniger in der Woche machen für mich also einen himmelweiten Unterschied.

Vielleicht hängt es auch mit Schulart und Fächern zusammen? Wer viel korrigiert, für den machen weniger Klassen bestimmt auch einen Unterschied, das habe ich nicht bedacht. Ich sollte nur von mir sprechen...