

Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „fachinformatiker“ vom 10. Oktober 2021 22:12

Ich finde, auch die Stundenverteilung spielt eine extrem große Rolle. Wenn bei 4 Stunden Reduzierung nur 4 Freistunden rauskommen, sind die Arbeitszeiten in der Schule weiterhin gleich.

Ich merke beim Abendunterricht, dass der zusätzliche Einsatz sehr anstrengend ist. Wenn es dafür nicht einen freien Vormittag gibt, bedeutet das eine enorme Zusatzbelastung. Einige Kollegen kommen 5x am Vormittag und 3x am Abend, während andere bei derselben Stundenzahl auf 4 Vormittage kommen.