

# Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „Humblebee“ vom 11. Oktober 2021 07:50

## [Zitat von Lehrerin2007](#)

Fortbildungstage z.B. sind bei uns auch nicht reduziert, Elternsprechtage (bzw. Anwesenheitszeit) auch nicht (obwohl weniger Klassen), Klassenleitungen auch nicht.

Zu den Gesamtkonferenzen und zu den Konferenzen der Abteilung, der man zugeordnet ist, müssen bei uns auch die TZ-Kräfte (die mind. 50% reduziert haben) erscheinen, zu den schulinternen Fortbildungsnachmittagen (die wir allerdings max. einmal pro Schuljahr haben) ebenfalls. Klassenleitungen übernehmen diese TZ-KuK aber i. d. R. nicht und beim Elternsprechtage (findet auch nur einmal jährlich statt) brauchen sie nur zwei statt vier Stunden anwesend zu sein. Zudem ist bei uns jede Lehrkraft zwei "Teams" (einem Bildungsgang- und einem Fachteam) zugeordnet, die TZ-Kräfte nur einem; daher nehmen sie dann natürlich auch nur an den vierteljährlich stattfindenden Teamsitzungen eines Teams teil.