

# Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „CatelynStark“ vom 11. Oktober 2021 08:43

## Zitat von Kiggie

Wenn es Freistunden wären, kann ich die vielleicht nutzen um anderen Unterricht vorzubereiten und habe zu Hause mehr Freizeit.

Da ist sehr viel Wahres dran, was gerne mal von Kolleg:innen mit mehr als zwei Freistunden pro Woche vergessen wird.

Mich stört es auch wahnsinnig, dass wir eine ganze Reihe an Kolleginnen haben, die alle möglichen Wünsche an den Stundenplan haben, weil sie sich sonst nicht um die Kinder kümmern können. Und das geht deutlich über "ich kann nicht zur ersten Stunde hinaus". Da werden bei 18 Stunden zwei freie Tage gefordert, bei 16 Stunden auch, aber dann gleich mit Angabe welche Tage frei sein sollen, bei 16 Stunden auch "nie nach der sechsten Stunde und bitte mindestens ein freier Tag" (Ganztagsschule). Und die Begründung ist IMMER "die Kinder". Wenn man dann mal fragt, ob nicht der Vater einspringen könne, heißt es, der sei in seiner Firma zu wichtig.