

# **Self-Care im Lehrerberuf**

**Beitrag von „CatelynStark“ vom 11. Oktober 2021 09:52**

## Zitat von Flipper79

Ist im TZ - Konzept vorgesehen, dass TZ-Kräfte (bis zu einer bestimmten Stundenzahl) einen (oder mehr) freie Tage erhalten können (soweit dieses vom Stundenplan her geht)? Ist im TZ - Konzept vorgesehen, dass TZ Kräfte auch (oder statt einem freien Tag) einen Stundenplan bekommen, bei dem sie sich wünschen können, z.B. nicht zur 1. Stunde oder gar keinen oder an bestimmten Tagen keinen Nachmittagsunterricht erhalten?

Die Beispiele, die ich oben genannt habe, gehe alle über das TZ Konzept hinaus.