

# Self-Care im Lehrerberuf

**Beitrag von „karuna“ vom 11. Oktober 2021 14:35**

Schade, dass solche Diskussionen immer noch zu oft bei Vorwürfen an Mütter enden. Wieso glauben denn offenbar nach wie vor viele Väter, dass ihr Job richtiger sei? Oder Chefs, dass Männer unentbehrlich seien? Wieso sagt der Stundenplaner nicht "nein" zum Wunsch nach Unterricht zwischen 9.30h und 11.15 Uhr? Warum gibt es oft genug kein Teilzeitkonzept, obwohl das Thema immer wieder aufkommt usw.

Eigentlich könnte jeder was beitragen, wenn die Situation unbefriedigend ist. Letztlich ist es auch nach wie vor ein Gutteil Gesamtgesellschaftsproblem.

Z.B.: Ist die Kita offen vor 7 Uhr? Sagen immer noch Omas und Nachbarinnen mit vorwurfsvollem Unterton, dass die Mutter nach Hause zum Kinde gehört? Etc.