

# **Self-Care im Lehrerberuf**

**Beitrag von „yestoerty“ vom 11. Oktober 2021 14:49**

Zitat von karuna

Wieso sagt der Stundenplaner nicht "nein" zum Wunsch nach Unterricht zwischen 9.30h und 11.15 Uhr?

Warum sollte ich, wenn es möglich ist? Das hat aber bei uns nichts mit Mutter zu tun, an meiner Schule gibt es auch etliche Väter, die morgens nicht zur 1. Stunde können (manche immer, manche an bestimmten Tagen), weil sie die Kinder versorgen, weil die Mutter nicht kann, weil die auch einen Job hat. Da ist es doch einfacher in der Schule was zu schieben als einen Schichtplan im Krankenhaus.

Und bei uns macht die Kita zwar um 7.00Uhr auf, aber die OGS erst ab 7.30Uhr. Im Kindergarten war es für mich daher flexibler und einfacher als jetzt in der Schule. In der Kita kann ich irgendwann zwischen 12 und 16Uhr abholen. In der Schule muss ich vorher festlegen wann ich um 15Uhr und wann ich um 16.00 abhole.