

# Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „Humblebee“ vom 12. Oktober 2021 10:51

## [Zitat von Anna Lisa](#)

wenn die Teilzeitlehrerin sich krank meldet, müssen vielleicht mal 2 Stunden vertreten werden (Oberstufe z.B. wird bei uns gar nicht vertreten und mehr als 4 Stunden hat man sowieso nicht).

Nur mal so am Rande: Das ist vermutlich schulspezifisch oder schulformspezifisch. An meiner BBS haben TZ-Lehrkräfte - auch einige, die nur 10 oder 12 Stunden oder noch weniger unterrichten - durchaus Schultage mit sechs oder acht Unterrichtsstunden, sind aber dann nur zwei oder drei Tage in der Schule. Eine Kollegin, die im Sommer aus der Elternzeit zurückkam, unterrichtet ihre acht Unterrichtsstunden sogar derzeit alle an einem Wochentag (auf eigenen Wunsch!).