

Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „Meer“ vom 12. Oktober 2021 10:56

Diese Momente in denen ich echt froh bin über unser System, in dem einfach alle auch in Freistunden anwesend sind....

Es fällt wenig aus, man kann mal mit jemandem Tauschen, wenn dort ein dringender Termin liegt. Ein Tausch ist für den Stundenplaner Aufwand durch die Eintragung, aber sonst hat man dadurch keinen Mehraufwand. Wenn man doch mal dringende Termine hat die ein Freistunden liegen, gibt man vorher bescheid, dass man in dieser Zeit nicht für Unterricht zur Verfügung steht. Sollte es mal Unterricht betreffen, versucht man zu tauschen oder den SuS Aufgaben bereit zustellen (gut das geht ohne Aufsicht in Schulformen mit jüngeren SuS nicht).

Auf diesem Weg konnte ich sogar schonmal einen einmaligen freien Freitag bekommen um an einer Vereinsfahrt teilzunehmen. Den Unterricht habe ich einfach vorgearbeitet oder in der Woche drauf nachgeholt.

Mehrstunden durch Vertretungen in denen ich meinen Unterricht in der entsprechenden Klasse gemacht habe, hatte ich im ganzen letzten Schuljahr vielleicht 4 Stunden.

Ja man ist durch Anwesenheitspflicht vielleicht weniger flexibel, aber der Tag ist auch planbar und wenn ich nach Hause komme ist (abgesehen von meiner Zeit als OBAS mit UBs) auch in der Regel alles erledigt.