

# Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „state\_of\_Trance“ vom 12. Oktober 2021 11:42

## [Zitat von Anna Lisa](#)

Ich bin jetzt hier raus. Ich arbeite gerne und ganz bewusst in Teilzeit. Und ich werde das bis zu meiner Pension so durchziehen. Ich arbeite so, dass ich gesund bleibe, noch genügend Freizeit habe und noch im JETZT mein Leben genießen kann.

Damit bekräftigst du das Klischee der Hobbyteilzeitlehrerin, deren Mann mit "richtigem Job" diesen Lifestyle möglich macht. Auf, dass die Ehe ewig halte.

Es ist übrigens auch möglich Vollzeit zu arbeiten und gesund zu bleiben, das sollte auch der organisatorische Anspruch an einen selbst sein. Deine Kinder sind jetzt 13, Teilzeit bleibst du bis zur Pensionierung... Your choice. Sag deinem Mann danke. Geht der auch in Teilzeit, wenn die Kinder aus dem Haus sind?