

# Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „chilipaprika“ vom 12. Oktober 2021 12:15

## [Zitat von DFU](#)

Oder noch einfacher: Wenn alle Vollzeitkollegen von 8-17 Uhr in der Schule präsent sein müssten, dann wären es die Teilzeitkräfte bei halber Stelle trotzdem nur 4 Vormittage (8 - 12) und einen Konferenznachmittag (13-17). Für Teilzeiten mit anderen Anteilen kann man ähnlich rechnen.

und warum nicht drei Tage 8-17?