

# **Self-Care im Lehrerberuf**

**Beitrag von „laleona“ vom 12. Oktober 2021 12:31**

Zitat von Humblebee

Nur mal so am Rande: Das ist vermutlich schulspezifisch oder schulformspezifisch.

Und noch nicht mal das, es ist auch Stundenplanersteller-spezifisch und Stundenplanausführender-spezifisch.

Wir haben Kollegen, die kommen mit 12 Stunden 3 Tage und Kollegen, die kommen mit 26 Stunden 4 Tage und Kollegen, die kommen mit 24 Stunden 5 Tage und Kollegen, die kommen mit 10 Stunden 3 Tage... je nach Wunsch und dann der Möglichkeit, diesen zu erfüllen.