

# Self-Care im Lehrerberuf

**Beitrag von „yestoerty“ vom 12. Oktober 2021 13:09**

Also keine Ahnung wie das an anderen Schulen ist, aber bei uns geben auch die Kollegen in Vollzeit ihre Wünsche ab und ja, da wollen auch ganz viele junge Väter ein paar Tage nicht zur 1. Stunde kommen, oder nach der 6. gehen. Oder sie wünschen sich einen richtig langen Tag und einen freien Tag.

Ist das wirklich so komisch, dass wir die Wünsche aller versuchen zu ermöglichen? Warum sollten denn Kollegen, die Single sind und TZ machen, weil sie es sich leisten können, sich was wünschen dürfen, VZ-Eltern aber nicht? Klar, wenn die Kollegin sagt: Ich kann nicht zur 1. die Kita macht erst um 7.30 auf, dann kommt sie nicht zur 1., es sei denn ich rede mit ihr und das lässt sich für einen Tag die Woche anders regeln. Aber die Single Kollegin in VZ, die einfach lieber nachts korrigiert und morgens ausschläft, kommt bei uns ebenso erst zur 3., lieber 5. Stunde. Liegt ihr LK halt 7/8...