

# **Self-Care im Lehrerberuf**

## **Beitrag von „karuna“ vom 12. Oktober 2021 18:15**

Aber ich weiß, wie Kolleginnen über Nichtanwesende reden. Und mein Beitrag bezog sich auf Catania, die offenbar auch zu denen gehört, die ganz genau wissen, welche Diagnosen die Kolleginnen haben, weil diese nicht jedem erzählen, dass sie unter Panikattacken leiden oder zur Mammographie müssen.

Ich merke gerade, dass das etwas ist, das unsere Schulleitung wirklich gut macht. Sie zweifelt nicht an der Echtheit unserer Krankenscheine, muss ich ihr mal sagen, dass das Vertrauen schafft.