

# Self-Care im Lehrerberuf

**Beitrag von „yestoerty“ vom 12. Oktober 2021 19:10**

Und die Meisten zweifeln wohl nicht das Attest an, sondern wenn dann die 1-2 Tage, die ohne Attest gefehlt wird und das auch nicht bei allen, sondern nur bei den Leuten, wo man (nach Jahren!) Muster erkennt. Ich mache das nicht seit gestern, sondern ich glaube jetzt 8 Jahre.

Und darüber redet man außerhalb des Büros auch nicht.

Und selbst wenn die SL nichts sagt, manche Leute werden in bestimmten Klassen oder Kursen aus genau solchen Gründen nicht eingesetzt. Ohne auszusprechen warum.