

# Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „karuna“ vom 12. Oktober 2021 19:19

## [Zitat von Catania](#)

Und wieso reagierst Du da eigentlich so empfindlich drauf? Habe ich einen Nerv getroffen?

Ja, ich war wieder mal auf der Beerdigung eines lieben Menschen und es gibt nichts, was wichtiger ist als unsere Gesundheit.