

Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „Zauberwald“ vom 12. Oktober 2021 20:56

Ich bin ganz froh, etwas Teilzeit zu machen. So habe ich meine 23 Stunden alle in meiner Klasse und muss nicht noch Fachunterricht in anderen Klassen halten. Das ist für mich immer ein höherer zeitlicher Aufwand.

Mir war es auch immer wichtig, nachmittags so schnell es ging, bei meinen eigenen Kindern zu sein. Und dafür will ich auch nicht gesteinigt werden. War und ist mir wichtiger als alles andere.