

Krankheit im Referendariat.

Beitrag von „Meer“ vom 12. Oktober 2021 21:14

Würde da auch keine schlafenden Hunde wecken, sondern eher mal mit Hausarzt/Hausärztin sprechen wie du das Immunsystem unterstützen kannst.

Gesunde Ernährung, ggf. zusätzlich nach ärztlicher Absprache Vitamin D etc.