

# Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „karuna“ vom 12. Oktober 2021 21:23

## [Zitat von Joker13](#)

...Wenn du damit befasst wärst, würden dir solche Muster unweigerlich viel, viel schneller auffallen als mit dem "normalen" Kollegenblick...

Die Schwierigkeit besteht darin, trotz des Mustererkennens keine unangemessenen Schlüsse zu ziehen. Gut möglich wäre zum Beispiel, dass sich Beschwerden bei Spitzenbelastungen verstärken.

Ich verstehe nicht, warum irgendwer davon überzeugt werden soll, dass manche unter uns so pfiffig und gewieft sind, die echten Blaumacher detektivisch zu entlarven. Gibt's Beweise? Dann reicht doch Beschwerde ein. Solange diese Sicherheit nicht gegeben ist, kann man jede vergiftende Spekulation auch getrost sein lassen.