

# **Self-Care im Lehrerberuf**

**Beitrag von „Zauberwald“ vom 12. Oktober 2021 21:32**

## Zitat von aleona

Ich habe und hatte auch immer wieder KollegInnen, bei denen es zumindest zweifelhaft war, ob sie tatsächlich krank waren. Mit einer arbeite ich gerade etwas enger zusammen und ich höre mich schon vorsichtig um bei ihr, was da los ist. Mal sehen.

Ich habe eine mit 4 Kindern. Ihr Mann ist nicht berufstätig, sondern pflegt zu Hause die Oma. Krankheitstage für die Kinder schöpft sie Jahr für Jahr trotzdem schön aus. Es steht ihr ja zu, aber bringt alle anderen in Stress. Viele andere Kollegen versuchen das zu vermeiden und spannen sonst wen ein, um die kranken Kinder zu Hause zu betreuen. Vor allem, weil es so oft ist, fällt es natürlich auf.