

# Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „Zauberwald“ vom 12. Oktober 2021 21:44

[Zitat von laleona](#)

Wir hätten auch niemanden für unsre kranken Kinder.

Ihr Mann ist ja sowieso zu Hause. Er arbeitet nix. Deshalb regt mich das doch auf, wenn man das so ausschöpft bei 4 Kindern.